

Guide des contre-indications des principales plantes médicinales

Michel Dubray

Guide des contre-indications des principales plantes médicinales Michel Dubray

Téléchargez et lisez en ligne Guide des contre-indications des principales plantes médicinales Michel Dubray

347 pages

Extrait

Extrait de l'introduction

Nous aurions pu intituler ce livre Quand l'homme sera contre-indiqué aux plantes, car l'évolution vers un assistantat permanent de prescriptions d'entretien ou de confort est rentré dans les moeurs a tel point qu'à la question : «Prenez-vous des traitements, des médicaments ?», le plus sincèrement du monde il nous est répondu «non», alors qu'à l'anamnèse on apprend que la personne est sous antihistaminiques, voire calmants et bétabloquants, depuis des années. C'est en quelque sorte devenu une seconde nature. C'est aussi naturel que de se brosser les dents ! Or, on le verra, la plupart des contre-indications proviennent de l'interaction entre les traitements allopathiques et les plantes médicinales.

Pourquoi un livre sur les contre-indications des plantes ?

Premièrement, parce que l'engouement pour les plantes médicinales ne fait que croître.

Deuxièmement, l'augmentation des réactions allergiques ou d'intolérance aux plantes (y compris alimentaires) est régulière.

Troisièmement, à cause des effets croisés dus à la prise de médicaments allopathiques - en augmentation (neuroleptiques par exemple) - souvent imputés aux plantes elles-mêmes et non aux molécules de synthèse pourtant riche en risques d'effets secondaires. Quatrièmement, pour le choix des plantes elles-mêmes. Il nous a semblé nécessaire de parler des simples les plus courantes qui poussent sous nos latitudes et celles qui «ont le vent en poupe» ou qui font parler d'elles, soit parce qu'on y a découvert des principes ou molécules intéressantes pour la recherche scientifique dans l'élaboration de remèdes qui soulageront les fléaux modernes que sont les cancers, le sida et autres maladies auto-immunes, soit qu'elles font l'objet d'un regain d'intérêt tiré des enseignements d'anciennes médecines telles que l'ayurvéda, la médecine chinoise ou tibétaine. Présentation de l'éditeur

Voici un livre savant, précis, fruit d'une recherche rigoureuse, et qui, pourtant, s'adresse à tous. Voici surtout le livre attendu depuis longtemps par tous ceux qui, producteurs, cueilleurs, préparateurs, naturopathes, médecins homéopathes et simples utilisateurs, déploraient de ne pas avoir à portée de main, une «bible» dans laquelle les contre-indications ou l'usage mal raisonné et approximativement dosé des plantes médicinales seraient clairement exposés, détaillés, étudiés à la loupe.

Puis-je prendre sans risque du genêt à balai, de la sauge, de la pariétaire ou de la moutarde noire ? N'y a-t-il pas incompatibilité entre les médicaments prescrits par mon médecin généraliste et les bienfaits attendus du millepertuis ou de la valériane ? L'oignon, que l'on dit par ailleurs excellent, n'est-il pas à l'origine de mes irritations gastriques ? Enfin, le thé de Java et la petite pervenche, au nom pourtant si joli, peuvent-ils être pris pendant la grossesse ?

Le radis noir, le prunier d'Afrique, l'ortie et le pissenlit sont ici disséqués et mis sur la sellette. Non pour être jugés, car l'auteur, mieux que quiconque, peut en louer les vertus, mais pour prévenir inquiétudes légitimes et réels dangers.

Ce guide est à mettre entre les mains de tous ceux qui, avec juste raison, cherchent aussi à se soigner hors des sentiers battus. A l'heure de l'automédication, il est même indispensable.

Herboriste de renom, enseignant à l'IFAPME (Institut de Formation en Alternance des indépendants et des Petites et Moyennes Entreprises), Michel Dubray est aussi nutrithérapeute, diplômé de l'École de médecine

naturelle et d'ethnomédecine de Paris. Il est également le fondateur de L'Univers des Simples, association de défense de l'herboristerie.

Il livre ici la synthèse de sa riche expérience professionnelle forte de 20 années d'applications et d'utilisation médicinale des plantes. Promoteur et défenseur infatigable des «simples», Michel Dubray nous invite à bénéficier des vertus des plantes médicinales, sous toutes leurs formes, tout en prenant conscience de leurs contre-indications. Un livre essentiel à l'heure de l'automédication. Biographie de l'auteur

Herboriste de renom, enseignant à l'IFAPME (Institut de Formation en Alternance des indépendants et des Petites et Moyennes Entreprises), Michel Dubray est aussi nutrithérapeute, diplômé de l'Ecole de médecine naturelle et d'ethnomédecine de Paris. Il est également le fondateur de L'Univers des Simples, association de défense de l'herboristerie.

Download and Read Online Guide des contre-indications des principales plantes médicinales Michel Dubray #J9RUE4QFMVK

Lire Guide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray pour ebook en ligneGuide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Guide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray à lire en ligne.Online Guide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray ebook Téléchargement PDFGuide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray DocGuide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray MobipocketGuide des contre-indications des principales plantes médicinales par Michel Dubray EPub

J9RUE4QFMVKJ9RUE4QFMVKJ9RUE4QFMVK