



# Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen

*Doris Christinger*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen**

Doris Christinger

 [Download Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebessc  
...pdf](#)

 [Read Online Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebes  
...pdf](#)

# **Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebensschule für Frauen**

*Doris Christinger*

**Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebensschule für Frauen** Doris Christinger

## Downloaden und kostenlos lesen Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen Doris Christinger

---

272 Seiten

Amazon.de

Der Untertitel von Doris Christingers Buch lautet *Eine Liebesschule für Frauen*. Ist es wirklich schon so weit, dass eine intuitive Sache wie die Liebe in einer Schule gelernt werden muss? Glücklicherweise nein. Es gibt bei Doris Christinger, die als Körper- und Sexualtherapeutin seit 1988 in ihrer eigenen Praxis arbeitet, keinen oberlehrerhaft erhobenen Zeigefinger. In lockerem, sachlichem, gut lesbarem Ton legt sie zunächst die Grundlagen über den weiblichen Körper und verwandelt jeweils am Ende eines Kapitels in kleinen, leichten Spielaufgaben für die Leserinnen ihr theoretisches Wissen in Praxis. Wichtigstes Ziel des Buches ist, dass jede Leserin die Kraft ihrer eigenen Sexualenergie kennen lernt und richtig nutzt. "Im Tantra wird davon ausgegangen, dass die Sexualenergie eine unaufhörlich fließende Energie ist, die unser ganzes Leben bestimmt. Sie ist die Grundlage für jedes Leben -- reine Schöpfungsenergie -- und somit die stärkste Energie, die wir zur Verfügung haben." Letztendlich geht es der Autorin darum, dass die Sensibilität für den Körper verfeinert wird, Sinnlichkeit tatsächlich gelebt wird, auch wenn in hektischen Zeiten dies manchmal in den Hintergrund tritt. Die Frauen sollen in der Lage sein, ihre Sexualität bewusster zu erleben und zu genießen, wobei der Weg dahin individuell gegangen werden muss. Patentrezepte lassen sich weder im Tantra noch in der Psychoanalyse finden, die ebenfalls kurz gestreift wird. Ein Buch, das vor allem in die Hand junger Frauen gehört, bevor diese ihre eigene Sexualität von gesellschaftlichen Konventionen unterdrücken lassen.

--Manuela Haselberger Kurzbeschreibung

Wenn wir unsere Lebensenergie, die Sexualenergie, aktivieren, können wir nicht nur unser Liebesleben bereichern, sondern unser ganzes Leben bewusster und glücklicher gestalten. Das Buch von Doris Christinger zeigt den Weg, wie jede Frau die Kraft und Schönheit des eigenen Körpers entdecken, die Sinnlichkeit wecken und die Sexualität neu erleben kann, um zu mehr Bewusstsein und Spiritualität zu gelangen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Doris Christinger, geboren 1953, diplomierte Paar-, Sexual- und Körperpsychotherapeutin mit tantrischem Schwerpunkt, arbeitet seit 1988 in eigener Praxis. 1990 gründete sie die erste und einzige Liebesschule für Frauen im deutschsprachigen Raum. Zudem leitet sie zusammen mit ihrem Partner Peter Schröter in Zürich ein Institut für Persönlichkeitsentfaltung und Sexualtherapie, das Institut S+C Persönlichkeitstraining. Zuletzt erschien von ihr »Vom Nehmen und Genommenwerden. Für eine neue Beziehungserotik« (gemeinsam mit Peter A. Schröter).

Download and Read Online Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen Doris Christinger #X5JQ91DFGAC

Lesen Sie Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger für online ebookAuf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger Bücher online zu lesen.Online Auf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger ebook PDF herunterladenAuf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger DocAuf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger MobipocketAuf den Schwingen weiblicher Sexualität: Eine Liebesschule für Frauen von Doris Christinger EPub