



# Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps

Heide Fischer

 **Download**

 **Online Lesen**

## Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps

Heide Fischer

Übersichtliches Nachschlagewerk der wichtigsten Frauenheilpflanzen und deren Anwendungsmöglichkeiten, mit vielen Fotos Selbsttherapie aus der Natur für gesundheitsbewusste Frauen. Heide Fischer beschreibt die wichtigsten Heilpflanzen der Frauen: ihre Botanik, ihre mythologische Bedeutung, die Verwendung in der Volksmedizin und modernen Pflanzenheilkunde und vor allem ihre spezielle Heilkraft bei Frauenbeschwerden. So enthält z. B. Hopfen Östrogen, Beifuß stärkt die Beckenkraft, Gänseblümchen richten Verzagte auf. Die Anwendung der Pflanzen als Tee, Tinktur, Salbe, Auflage, Räucherung, Dampfbad oder Wickel wird genau erklärt. Ein Glossar ermöglicht das schnelle Finden von Beschwerden und Heilpflanzen. Selbsttherapie mit heilenden Pflanzen für gesundheitsbewusste Frauen. • Die 35 wichtigsten Frauenpflanzen. • Hilfe bei Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaftsübelkeit, schwachem Bindegewebe und vielen anderen Frauenleiden. • Anwendung als Tee, Salbe, Räucherung, Dampfbad oder Wickel. • Erklärung der Botanik, der mythologischen Bedeutung und der speziellen Heilkraft der einzelnen Pflanzen  
Zum Autor: Heide Fischer, Ärztin und Mutter eines Sohnes, studierte Medizin an der Universität Heidelberg, wo sie 1978 eines der ersten Frauengesundheitszentren mitbegründete. Seit dieser Zeit beschäftigt sie sich mit Naturheilkunde und Frauengesundheit. Ihre besondere Liebe gilt den heilenden Pflanzen. Seit 1998 ist sie niedergelassene Ärztin mit den Arbeitsschwerpunkten naturheilkundliche Behandlung und körperorientierte Visualisierungsarbeit bei gynäkologischen Erkrankungen. Ihre Tätigkeit als Referentin, Dozentin, Seminar- und Ausbildungsleiterin führt sie an viele Orte Deutschlands, der Schweiz und Österreichs. Ihre Schwerpunkte sind auch hier Naturheilkunde und Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe. 2004 erschien das "Frauenheilbuch", das zu einem Standardwerk der ganzheitlichen Frauengesundheit wurde.

 [Download Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische S...pdf](#)

 [Read Online Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische ...pdf](#)



# Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps

*Heide Fischer*

## **Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps** Heide Fischer

Übersichtliches Nachschlagewerk der wichtigsten Frauenheilpflanzen und deren Anwendungsmöglichkeiten, mit vielen Fotos Selbsttherapie aus der Natur für gesundheitsbewusste Frauen. Heide Fischer beschreibt die wichtigsten Heilpflanzen der Frauen: ihre Botanik, ihre mythologische Bedeutung, die Verwendung in der Volksmedizin und modernen Pflanzenheilkunde und vor allem ihre spezielle Heilkraft bei Frauenbeschwerden. So enthält z. B. Hopfen Östrogen, Beifuß stärkt die Beckenkraft, Gänseblümchen richten Verzagte auf. Die Anwendung der Pflanzen als Tee, Tinktur, Salbe, Auflage, Räucherung, Dampfbad oder Wickel wird genau erklärt. Ein Glossar ermöglicht das schnelle Finden von Beschwerden und Heilpflanzen. Selbsttherapie mit heilenden Pflanzen für gesundheitsbewusste Frauen. • Die 35 wichtigsten Frauenpflanzen. • Hilfe bei Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaftsübelkeit, schwachem Bindegewebe und vielen anderen Frauenleiden. • Anwendung als Tee, Salbe, Räucherung, Dampfbad oder Wickel. • Erklärung der Botanik, der mythologischen Bedeutung und der speziellen Heilkraft der einzelnen Pflanzen Zum Autor: Heide Fischer, Ärztin und Mutter eines Sohnes, studierte Medizin an der Universität Heidelberg, wo sie 1978 eines der ersten Frauengesundheitszentren mitbegründete. Seit dieser Zeit beschäftigt sie sich mit Naturheilkunde und Frauengesundheit. Ihre besondere Liebe gilt den heilenden Pflanzen. Seit 1998 ist sie niedergelassene Ärztin mit den Arbeitsschwerpunkten naturheilkundliche Behandlung und körperorientierte Visualisierungsarbeit bei gynäkologischen Erkrankungen. Ihre Tätigkeit als Referentin, Dozentin, Seminar- und Ausbildungsleiterin führt sie an viele Orte Deutschlands, der Schweiz und Österreichs. Ihre Schwerpunkte sind auch hier Naturheilkunde und Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe. 2004 erschien das "Frauenheilbuch", das zu einem Standardwerk der ganzheitlichen Frauengesundheit wurde.

**Downloaden und kostenlos lesen Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps Heide Fischer**

---

240 Seiten

Download and Read Online Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps Heide Fischer #9U14SG8WAT0

Lesen Sie Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide Fischer für  
online ebook Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide Fischer  
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,  
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,  
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide Fischer Bücher online zu  
lesen. Online Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide Fischer  
ebook PDF herunterladen Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide  
Fischer Doc Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide Fischer  
Mobipocket Frauenheilpflanzen: Wirkungen, Hausmittel, praktische Selbsthilfetipps von Heide Fischer EPub