



Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio)

Jocelyne Striebig

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio)

Jocelyne Striebig

 [Download Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hy ...pdf](#)

 [Read Online Mincir et garder son poids de forme avec l'auto- ...pdf](#)

Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio)

Jocelyne Striebig

Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) Jocelyne Striebig

**Téléchargez et lisez en ligne Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio)
Jocelyne Striebig**

140 pages

Présentation de l'éditeur

Dans une société où la minceur est déifiée, le sentiment d'un surpoids, réel ou imaginaire, génère une vraie souffrance psychologique. Grâce à l'auto-hypnose, une technique accessible à chacun, apprenez à gérer les kilos émotionnels et les régimes «yoyo». STOP aux régimes, OUI à l'intuition, cette ressource originelle qui sait ce dont nous avons besoin. Grâce à ce livre pratique et au CD, vous pourrez, jour après jour, en toute autonomie, tendre vers un changement comportemental et physique. Un nouvel équilibre où rationalité et sentiments sont intimement associés afin d'atteindre votre poids de forme. 31 protocoles d'auto-hypnose jalonnent un itinéraire mensuel où chacun pourra évoluer à son rythme. Biographie de l'auteur

Jocelyne Striebig exerce l'hypnose thérapeutique depuis plusieurs années dans son cabinet mulhousien. Elle a développé une approche spécifique mêlant l'hypnose classique et l'approche corporelle. Ancienne manager de l'entreprise et co-fondatrice d'un centre international de transfert de technologie en holographie, son parcours éclectique dans les domaines de la psyché humaine l'a amenée vers la relation d'aide. Elle a créé et dirige la formation Hypnosalys®. Elle s'est spécialisée dans les problématiques de poids en consultations individuelles et de groupe.

Download and Read Online Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) Jocelyne Striebig #B7TNSP4JAFC

Lire Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig pour ebook en ligne Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig à lire en ligne. Online Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig ebook Téléchargement PDF Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig Doc Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig Mobipocket Mincir et garder son poids de forme avec l'auto-hypnose (1CD audio) par Jocelyne Striebig EPub

B7TNSP4JAFCB7TNSP4JAFCB7TNSP4JAFC