

# Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co.


*Dorothee Struck*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co.** Dorothee Struck

 [Download Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. ...pdf](#)

 [Read Online Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. ...pdf](#)

# **Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co.**

*Dorothee Struck*

**Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co.** Dorothee Struck

## **Downloaden und kostenlos lesen Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. Dorothee Struck**

---

272 Seiten

Pressestimmen

Die Autorin ist eine ausgewiesene Fachärztin auf dem Gebiet der Frauenheilkunde. Umso mehr erfreut es, dass dieser Titel auf dem Markt ist, gibt es auf diesem Gebiet doch sehr viele Irrtümer, Fragezeichen und Unklarheiten. Es ist primär ein Buch für Patientinnen und Interessierte Laien. Ich bin aber sicher, dass dieses Buch auch für Fachleute durchaus interessante Tipps bereithält. Die Inhalte sind fachlich korrekt wiedergegeben. Die Aufmachung des gerade im Stadelmann Verlag erschienen Buches ist übersichtlich, informativ und verständlich geschrieben. Ich gratuliere Frau Dr. Struck und dem Stadelmann Verlag zu diesem gelungenen Ratgeber! Prof. Dr. med André-Michael Beer Klinikdirektor der Klinik für Naturheilkunde (Prof. Dr. med André-Michael Beer) Kurzbeschreibung

Hormonfreie Verhütungsmethoden gibt es viele, aber welche ist die richtige für mich? Dr. med. Dorothee Struck erklärt in verständlicher Sprache, wie der weibliche Körper aufgebaut ist und was beim Zyklus vor sich geht. Darauf basierend beschreibt sie die Wirkungsweise sämtlicher hormonfreier Verhütungsmethoden, von der Spirale über die verschiedenen Barrieren wie Diaphragma oder Portiokappe bis hin zu den Zeitwahlmethoden mit oder ohne Verhütungscomputer. Dabei kommen alle Verfahren auf den Prüfstand: Wie einfach ist die Anwendung und wie sicher ist das? Natürlich: Wählen Sie eine hormonfreie Alternative, die nicht in den Organismus eingreift. Sicher: Lernen Sie die einzelnen Verhütungsmethoden kennen. Denn Wissen schafft Vertrauen. Individuell: Nicht alles ist für alle gut. Finden Sie die Methode, die am besten zu Ihnen passt. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Dorothee Struck ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und Ärztin für Naturheilverfahren mit eigener Praxis in Kiel. Schon während des Studiums galt ihr besonderes Interesse den Alternativen zu Pille & Co: Bei ihrer ehrenamtlichen Mitarbeit in der Verhütungsberatung im Feministischen Frauengesundheitszentrum Kiel lernte sie alternative Verhütungsmethoden kennen und sah, dass es weit mehr gibt, als im Medizinstudium vermittelt wurde. Ihren Blickwinkel erweiterten auch ihre Auslandsaufenthalte, in denen sie erfuhr, wie Menschen in anderen Kulturen und unter verschiedenen sozialen Gegebenheiten mit Verhütung umgehen. Aus den Fragen ihrer Patientinnen und dem Wunsch, das eigene Wissen möglichst vielen Frauen zur Verfügung zu stellen, entstand dieses Buch.

Download and Read Online Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. Dorothee Struck

#OF3LX24KU1H

Lesen Sie Verhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. von Dorothee Struck für online  
ebookVerhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. von Dorothee Struck Kostenlose PDF  
d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher,  
Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,  
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Verhüten ohne Hormone:  
Alternativen zu Pille und Co. von Dorothee Struck Bücher online zu lesen.Online Verhüten ohne Hormone:  
Alternativen zu Pille und Co. von Dorothee Struck ebook PDF herunterladenVerhüten ohne Hormone:  
Alternativen zu Pille und Co. von Dorothee Struck DocVerhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und  
Co. von Dorothee Struck MobipocketVerhüten ohne Hormone: Alternativen zu Pille und Co. von Dorothee  
Struck EPub