



Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

 **Download**

 **Online Lesen**

Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

 [Download Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler ...pdf](#)

 [Read Online Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler ...pdf](#)

Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

Downloaden und kostenlos lesen Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg

381 Seiten

Kurzbeschreibung

Gesund bleiben und Krankheiten heilen: Immer mehr Menschen setzen auf die ganzheitliche Heilweise nach Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler (1821 - 1898). Der engagierte Arzt und Forscher zeigte sich einst überzeugt, dass durch seine 12 Mineralsalze "alle Krankheiten, welche überhaupt heilbar sind, geheilt werden" können. In ihrem umfassenden und bewährten Ratgeber rund um die Schüßler-Salze gibt die bekannte Heilpraktikerin und Schüßler-Expertin Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg praktische Hinweise zur Anwendung im Alltag und lässt die Leser an ihrem großen Erfahrungsschatz teilhaben. * Alles Wissenswerte zu den 12 Schüßler-Salzen und -Salben sowie den 12 Ergänzungssalzen * Wertvolle Hilfe für verschiedene Lebensalter: Schwangerschaft und Geburt, Kinderheilkunde, Pubertät, Wechseljahre * Schüßler-Therapien für spezifische Krankheitsbilder, u. a. Fibromyalgie, Eisenmangelanämie, Osteoporose, Metabolisches Syndrom * Heilsame und vorbeugende Kuren mit Schüßler-Salzen, darunter Frühjahrs- und Herbst-Winter-Kur, Immunkur, Entsäuerungs- und Entschlackungskur, Schönheitskur und Abnehmkur * Umfangreiches, 120-seitiges Symptomregister von A wie Akne bis Z wie Zuckerkrankheit * Beilage: Farbige A2-Plakat mit allen 24 Haupt- und Ergänzungssalzen im Überblick Mit einem Geleitwort von Ruth Maria Kubitschek und einer Einführung von Hans-Heinrich Jörgensen. Das umfassende und praxisorientierte Standardwerk, das seinesgleichen sucht! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg, renommierte Heilpraktikerin und Leiterin einer Heilpraktikerschule, wurde deutschlandweit als charismatische und umfassend heilkundlich gebildete Referentin und Buchautorin bekannt. Sie ist Lehrbeauftragte des Freien Verbands Deutscher Heilpraktiker e. V. (FVDH) für Biochemie nach Dr. Schüßler und Vizepräsidentin des Biochemischen Bundes Deutschland (BBD) e.V. Seit vielen Jahren hält die Autorin in ganz Deutschland auch Vorträge über Schüßler-Salze, unter anderem als Referentin des BBD und meist in Zusammenarbeit mit Apotheken. Ihr Bestseller "Die 12 Salze des Lebens" (Erstauflage 2005) gehört zu den bestrezensierten und erfolgreichsten Schüßler-Salze-Ratgebern im deutschsprachigen Raum; seit 2009 sind auch eine gleichnamige Film-DVD und ein Hörbuch erhältlich. Weitere Veröffentlichungen sind die Buch-Ratgeber "Schüßler-Salze für Ihr Kind", "Schüßler-Salze für Kinderwunsch, Schwangerschaft und Geburt" und "Deine Nahrung sei dein Heilmittel", allesamt erschienen im Mankau Verlag. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.

(Auszug aus dem Kapitel "I. Grundlagen")

Nr. 1 CALCIUM FLUORATUM

Das Salz für Bindegewebe, Gelenke und Haut | Regelpotenz: D 12

Fluorcalcium ist als Mineral gewöhnlicher Flussspat, also eines der in der Natur am häufigsten vorkommenden Mineralien. Calcium fluoratum ist das wichtigste Mittel für die Stützgewebe, insbesondere für die Skleroproteine der Binde- und Stützgewebe.

Skleroproteine sind Gerüsteiweiße, die als Elastin, Kollagen und Keratin in den genannten Geweben vorkommen.

Elastin ist Hauptbestandteil der elastischen Fasern. Es ist in vielen Bändern und Sehnen zu finden. Reich an Elastin sind die Bänder zwischen den einzelnen Wirbelkörpern und die herznahen Arterien. Elastin ist ein aus Monoaminosäuren aufgebauter Eiweißstoff. Eine Neusynthese von Elastin unterbleibt, denn die Bildung von Elastin ist ein sehr energieaufwändiger Vorgang, den sich der Organismus unter den Anforderungen des

Lebens nicht leisten kann. Es steht dem Menschen in einer schon vorgeburtlich angelegten Menge zur Verfügung, d. h. im Verlauf des Lebens wird kein neues Elastin hergestellt. Eng verknüpft mit dem Elastin sind die Kollagene. Sie sind hauptsächlich – wie das Elastin – aus Monoaminosäuren aufgebaute Gerüsteiweiße, die sehr stabil und widerstandsfähig sind. Kollagen ist Hauptbestandteil von Bindegewebe, Sehnen, Muskelhaut, Bändern, Knorpel, Knochen und Zähnen.

Keratin, auch als Hornstoff bezeichnet, ist schwefelreich, tritt in der obersten Hautschicht, den Hautanhangsgebilden, den Haaren und Nägeln auf.

MANGEL an diesem Mineralsalz führt zu Gewebsverhärtungen und verstärkter Brüchigkeit.

Mangelzeichen sind daher u. a.: Schwielen, Schrunden, Hornhautbildung, Risse an den Händen und Lippen, Schuppenbildung der Haut, vorzeitige Alterung der Haut, trockene und spröde Haare, Haarausfall, Überbeine, Haltungsschäden, Osteoporose, Bänderschwäche (Knöchel knicken um), verhärtete Sehnen und Narben, Krampfadern, Hämorrhoiden, Verhärtungen der Blutgefäße (Arteriosklerose; Fluor baut Kalk ab), durchsichtige Zahnschmelzen, Karies, Trübung der Augenlinse (grauer Star), Brusterschlaffung (Bindegewebsschwäche), aber auch Knotenbildung sowie verhärtete Drüsen (z. B. Lymphknoten), Mangel an „geistiger Elastizität“ (Anpassungsschwierigkeiten).

WORAN SIND MÄNGEL ERKENNBAR?

Haut.: rau; rissig; Verhärtungen; schlaff; stärkere Hornhautbildung; Schuppenflechte, Dehnungsstreifen, Schwangerschaftsstreifen, Überbein und Krampfadern

Absonderungen: ätzend

Zungenbeläge, Zunge: rissig, borkig; stärker verhornt; im Alter trocken, bräunlich rissig

Augenregion: sehr feine Falten, die fächerförmig vom inneren Winkel des unteren Augenlids ausgehen und durch Querfalten geschnitten werden. Sie zeigen den Mangel an Calcium fluoratum an. Darunter liegt ein rötlich-bräunlicher oder rötlichschwärzlicher Farbton, der sich auch zum Oberlid ziehen kann.

Hände: Hornhautbildung; schwielige, rissige Hände

Gesicht: Firnisglanz

ANWENDUNG

Calcium fluoratum sollte als langsam wirkendes Mittel über eine längere Zeit (zur Unterstützung von Aufbauprozessen auch monate- bis jahrelang) regelmäßig gelutscht werden. Da es sehr tiefgreifend wirkt, sollte es in niedrigen Dosierungen, d. h. nicht mehr als 5 – 6 Tabletten pro Tag, eingesetzt werden. Als gute Ergänzung haben sich Calcium phosphoricum (Nr. 2) und Silicea (Nr. 11) bewährt. Besonders für Kinder wichtig zur Knochen- und Zahnbildung.

EINFLÜSSE AUF DIE WIRKUNG

Verschlechterung bei Hitze, geistiger Anstrengung, beim Übergang von Ruhe zu Bewegung, starker Bewegung. Besserung bei Wärme, Ruhe, mäßiger Bewegung. Da Calcium physiologischerweise morgens steigt, sollte auch am Morgen dieses Salz gelutscht werden.

Download and Read Online Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg #MP31WF7R65L

Lesen Sie Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg für online ebook Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg Bücher online zu lesen. Online Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg ebook PDF herunterladen Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg Doc Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg Mobipocket Die 12 Salze des Lebens - Biochemie nach Dr. Schüßler: Alle 24 Haupt-/Ergänzungssalze und Salben - Schüßler-Salze-Kuren und diverse Sonderkapitel - Umfangreiches Symptomregister von A bis Z von Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg EPub