



Carnet de recettes de Champagne-Ardenne

Lise Bésème-Pia

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Carnet de recettes de Champagne-Ardenne Lise Bésème-Pia

 [Download Carnet de recettes de Champagne-Ardenne ...pdf](#)

 [Read Online Carnet de recettes de Champagne-Ardenne ...pdf](#)

Carnet de recettes de Champagne-Ardenne

Lise Bésème-Pia

Carnet de recettes de Champagne-Ardenne Lise Bésème-Pia

Téléchargez et lisez en ligne Carnet de recettes de Champagne-Ardenne Lise Bésème-Pia

125 pages

Extrait

Soupe à l'ortie blanche

On prête à l'ortie, notamment utilisée séchée pendant tout l'hiver, des vertus reconstituantes et reminéralisantes.

Pour 4 personnes

Ingrédients

1 grosse poignée de jeunes pousses d'orties blanches

4 ou 5 pommes de terre farineuses

2 jaunes d'oeufs

1 petit verre de lait

2 cuillerées à soupe de crème fraîche

Sel et poivre gris

° Cuire les orties blanches (encore appelées lamier blanc) lavées et coupées avec les pommes de terre dans 2 ou 3 l d'eau salée. Laisser cuire à couvert, à petit feu, puis réduire un peu.

° Passer le tout au moulin à légumes, mettre en soupière, ajouter le lait, les oeufs, la crème et rectifier l'assaisonnement. On peut procéder de la même façon avec l'ortie piquante. Présentation de l'éditeur

Le vrai gourmet est celui qui se délecte aussi bien des mets rustiques et roboratifs que des plats raffinés et légers... En Champagne-Ardenne, le voici comblé ! De la flûte rosée du vigneron marnais à la tripaille de gibier grillée sur feu de bois en forêt ardennaise, en passant par les truffes noires de la Haute-Marne et les gaillardes andouillettes de l'Aube, les produits de la région ont de quoi séduire ! Dans ce carnet de recettes, Lise Bésème-Pia donne ses secrets pour les cuisiner.

Download and Read Online Carnet de recettes de Champagne-Ardenne Lise Bésème-Pia #AR5NXH976YI

Lire Carnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia pour ebook en ligneCarnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Carnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia à lire en ligne.Online Carnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia ebook Téléchargement PDFCarnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia DocCarnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia MobipocketCarnet de recettes de Champagne-Ardenne par Lise Bésème-Pia EPub

AR5NXH976YIAR5NXH976YIAR5NXH976YI