



Kajak : allt du behöver veta om havspaddling

Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Kajak : allt du behöver veta om havspaddling Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

Nytt svenskt standardverk för teknik och säkerhet, friluftsliv och motion med kajak av Sveriges främsta experter på kajakutbildning.


Vi ger oss direkt ut på vattnet och färdledarna Jönsson och Jernehov börjar genast undervisa. Först glider vi ut på en glittrande fjärd. Gradvis ökar komplexiteten och vädret slår om. Vi avslutar med utflykter med nya utmaningar, kanske bortom mångas ambition, men desto mer relevanta för de redan inbitna som törstar efter mer.

Via en inlevelsefull skildring av en dagstur, en helgtur med övernattnig, en veckotur med surf och rockhopping samt en vintertur inhämtas kunskap om allt från grundläggande paddelteknik till avancerad lek med vågor och vind.

Teman utvecklas allteftersom för att turen ska bli lyckad och säker, men också för att visa på ny kunskap och tänja komfortgränserna.

Allt väsentligt tas upp i en form som känns både trovärdig och inspirerande; kajakens konstruktion, säkerhet, räddningstekniker, utrustning och sjömanskap. Bilderna som illustrerar bokens olika teman är genomgående nytagna.

Formgivningen känns sportig, fräsch och pedagogisk.

 [Download Kajak : allt du behöver veta om havspaddling ...pdf](#)

 [Read Online Kajak : allt du behöver veta om havspaddling ...pdf](#)

Kajak : allt du behöver veta om havspaddling

Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

Kajak : allt du behöver veta om havspaddling Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

Nytt svenskt standardverk för teknik och säkerhet, friluftsliv och motion med kajak av Sveriges främsta experter på kajakutbildning.

Vi ger oss direkt ut på vattnet och färdledarna Jönsson och Jernehov börjar genast undervisa. Först glider vi ut på en glittrande fjärd. Gradvis ökar komplexiteten och vädret slår om. Vi avslutar med utflykter med nya utmaningar, kanske bortom mångas ambition, men desto mer relevanta för de redan inbitna som törstar efter mer.

Via en inlevelsefull skildring av en dagstur, en helgtur med övernattnig, en veckotur med surf och rockhopping samt en vintertur inhämtas kunskap om allt från grundläggande paddelteknik till avancerad lek med vågor och vind.

Teman utvecklas allteftersom för att turen ska bli lyckad och säker, men också för att visa på ny kunskap och tänja komfortgränserna.

Allt väsentligt tas upp i en form som känns både trovärdig och inspirerande; kajakens konstruktion, säkerhet, räddningstekniker, utrustning och sjömanskap.

Bilderna som illustrerar bokens olika teman är genomgående nytagna. Formgivningen känns sportig, fräsch och pedagogisk.

Descargar y leer en línea Kajak : allt du behöver veta om havspaddling Stefan Jönsson, Håkan Jernehov

140 pages

Download and Read Online Kajak : allt du behöver veta om havspaddling Stefan Jönsson, Håkan Jernehov
#4X3MRVIZUKL

Leer Kajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov para ebook en líneaKajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Kajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov para leer en línea. Online Kajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov ebook PDF descargarKajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov DocKajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov MobipocketKajak : allt du behöver veta om havspaddling by Stefan Jönsson, Håkan Jernehov EPub

4X3MRVIZUKL4X3MRVIZUKL4X3MRVIZUKL