



# Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi

*Japan Shiatsu College*

↓ Télécharger

📖 Lire En Ligne

**Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi** Japan Shiatsu College

↓ [Download Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi ...pdf](#)

📖 [Read Online Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi ...pdf](#)

# **Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi**

*Japan Shiatsu College*

**Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi** Japan Shiatsu College

## Téléchargez et lisez en ligne Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi Japan Shiatsu College

---

90 pages

Présentation de l'éditeur

Au Japon, le shiatsu est solidement associé à l'image chaleureuse et enthousiaste de Tokujiro Namikoshi (disparu en 2000 à l'âge de 95 ans). Les nombreux élèves qu'il a formés gardent l'excellent souvenir d'un homme d'une grande simplicité, plein de gentillesse et de vigueur, malgré son grand âge. Le Japan Shiatsu College qu'il a fondé est le principal pôle de recherche et d'enseignement du shiatsu au Japon. Il continue à diffuser dans le monde un shiatsu à la fois souriant et exigeant, sans hermétisme, tourné vers l'avenir et accessible à tous. L'efficacité du shiatsu - indissociable d'une sensation unique de profond soulagement et d'assouvissement - est un étonnant bonheur pour le corps et le mental ! Très répandue au Japon, la pratique du shiatsu ne se limite pas aux seuls professionnels. Le shiatsu se pratique également en famille et sur soi-même dans un but de bien-être et de prévention. " Techniques fondamentales du Shiatsu Namikoshi " offre des explications très claires, parfaitement illustrées par de nombreux schémas et photos. Ce manuel pratique innovant ravira les apprenants, mais aussi les praticiens plus expérimentés qui y redécouvriront les gestes authentiques fondamentaux. C'est pour moi beaucoup d'honneur et de plaisir de traduire ce magnifique outil qui est l'essence même de l'enseignement du Japan Shiatsu College. Biographie de l'auteur

Daniel Menini : Praticien en shiatsu et acupuncteur diplômé d'Etat au Japon, praticien-enseignant membre de la fédération française de shiatsu traditionnel, professeur agrégé de langue et de culture japonaises à l'université de Toulouse-Le Mirail.

Download and Read Online Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi Japan Shiatsu College  
#5N4QP2CDZIA

Lire Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College pour ebook en ligne Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College à lire en ligne. Online Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College ebook Téléchargement PDF Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College Doc Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College Mobipocket Techniques fondamentales du shiatsu Namikoshi par Japan Shiatsu College EPub  
**5N4QP2CDZIA5N4QP2CDZIA5N4QP2CDZIA**