



## Equilibre hormonal et progestérone naturelle

*John-R Lee*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Equilibre hormonal et progestérone naturelle** John-R Lee

 [Download Equilibre hormonal et progestérone naturelle ...pdf](#)

 [Read Online Equilibre hormonal et progestérone naturelle ...pdf](#)

# **Equilibre hormonal et progestérone naturelle**

*John-R Lee*

**Equilibre hormonal et progestérone naturelle** John-R Lee

## Téléchargez et lisez en ligne **Équilibre hormonal et progestérone naturelle John-R Lee**

---

172 pages

Présentation de l'éditeur

Voici, dans une nouvelle édition, l'ouvrage fondamental du docteur John R. Lee (1930-2003) qui a révolutionné l'approche des problèmes hormonaux chez la femme, et mis en évidence les différences entre les progestatifs de synthèse et la progestérone naturelle. Le docteur Lee, expert et conférencier mondialement reconnu, est en effet le premier à avoir démontré avec clarté l'importance de l'utilisation des hormones naturelles pour éviter les effets secondaires des traitements hormonaux de synthèse. Il a également insisté sur le rôle central de la progestérone dans le cycle féminin et sur la dominance en œstrogènes dont souffrent de nombreuses femmes. En expliquant avec précision les mécanismes hormonaux ainsi que le rôle et l'utilisation de la progestérone naturelle, cet ouvrage aborde la plupart des troubles de santé féminins: problèmes menstruels, affections gynécologiques, manifestations de la ménopause, ostéoporose, endométriose, kystes ovariens, fibromes, cancers, etc. En proposant un traitement naturel efficace et sans effet secondaire, il offre une perspective nouvelle à la question hormonale qui est au cœur de la santé de toutes les femmes. Ouvrage de référence, traduit dans de nombreuses langues, **Équilibre hormonal et progestérone naturelle** est une lecture indispensable tant pour les thérapeutes que pour toutes les femmes désireuses de mieux se connaître et de prendre en charge leur propre santé.

Download and Read Online **Équilibre hormonal et progestérone naturelle John-R Lee #IMJRTOH4BG5**

Lire Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee pour ebook en ligne Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee à lire en ligne. Online Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee ebook Téléchargement PDF Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee Doc Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee Mobipocket Equilibre hormonal et progestérone naturelle par John-R Lee EPub **IMJRTOH4BG5IMJRTOH4BG5IMJRTOH4BG5**