



Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition)

Joseph Correa

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) Joseph Correa

Este libro le enseñará importantes estrategias y táticas de juego para singles y dobles. Aprenderá a competir mejor y a desenvolverse a su máximo potencial. Algunos jugadores han decidido simplemente no entrenarse mentalmente o ignorarlo, lo cual es un gran error. Se dice que el tenis es un 80-90% mental! Solamente tenga en cuenta que los puntos clave en un partido de tenis, como el punto de partido, el punto de juego, y los puntos de sets son todas situaciones cruciales que pueden determinar el resultado de cualquier competencia. Entonces, por qué la mayoría de la gente saltea el entrenamiento mental? Tenga en cuenta que, en promedio, un partido de tenis dura 1 hora y 30 minutos. Concentrarse por tal cantidad de tiempo no es una tarea fácil pero con los conceptos e ideas correctos para llegar allí será más fácil alcanzarlo. Comience a leer y a poner en práctica los conceptos e ideas proporcionados en este libro así podrá lograr un mejor juego y ganar más seguido. Creado por un tenista profesional y entrenador con más de 10 años de experiencia! Aprenda de los profesionales y aprenda lo que hacen antes, durante y después de la competencia puede cambiar su forma de ver el tenis y la competencia. Si desea ganar más partidos y torneos de tenis, usted necesita comprar este libro y memorizar las ideas que contiene. En el tenis todo se trata de la preparación y eso es lo que aprenderá además de otros consejos y trucos importantes que lo ayudarán a superar a los más duros oponentes. Aprenderá: - Qué debería hacer antes de su partido. - La mejor manera de acercarse a ganar. - La mejor forma de superar una derrota y cómo ganar luego de ella. - Lo que los mejores jugadores del mundo hacen para pre calentar antes de un partido. - Por qué algunos jugadores no pueden manejar situaciones de presión durante un partido y qué puede hacer para superarlo. Éstas son tan sólo algunas de las cosas que aprenderá. En el juego de hoy es importante entender lo que funciona y lo que no. Algunas personas repiten el mismo error una y otra vez sin conseguir nada, mientras que otras intentan cambiar para mejor y encuentran nuevas formas de hacer lo mismo que estaban haciendo antes.

 [Download Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas p ...pdf](#)

 [Read Online Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas ...pdf](#)

Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition)

Joseph Correa

Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) Joseph Correa

Este libro le enseñará importantes estrategias y tácticas de juego para singles y dobles. Aprenderá a competir mejor y a desenvolverse a su máximo potencial. Algunos jugadores han decidido simplemente no entrenarse mentalmente o ignorarlo, lo cual es un gran error. Se dice que el tenis es un 80-90% mental! Solamente tenga en cuenta que los puntos clave en un partido de tenis, como el punto de partido, el punto de juego, y los puntos de sets son todas situaciones cruciales que pueden determinar el resultado de cualquier competencia. Entonces, por qué la mayoría de la gente saltea el entrenamiento mental? Tenga en cuenta que, en promedio, un partido de tenis dura 1 hora y 30 minutos. Concentrarse por tal cantidad de tiempo no es una tarea fácil pero con los conceptos e ideas correctos para llegar allí será más fácil alcanzarlo. Comience a leer y a poner en práctica los conceptos e ideas proporcionados en este libro así podrá lograr un mejor juego y ganar más seguido. Creado por un tenista profesional y entrenador con más de 10 años de experiencia! Aprenda de los profesionales y aprenda lo que hacen antes, durante y después de la competencia puede cambiar su forma de ver el tenis y la competencia. Si desea ganar más partidos y torneos de tenis, usted necesita comprar este libro y memorizar las ideas que contiene. En el tenis todo se trata de la preparación y eso es lo que aprenderá además de otros consejos y trucos importantes que lo ayudarán a superar a los más duros oponentes. Aprenderá: - Qué debería hacer antes de su partido. – La mejor manera de acercarse a ganar. – La mejor forma de superar una derrota y cómo ganar luego de ella. – Lo que los mejores jugadores del mundo hacen para pre calentar antes de un partido. – Por qué algunos jugadores no pueden manejar situaciones de presión durante un partido y qué puede hacer para superarlo. Éstas son tan sólo algunas de las cosas que aprenderá. En el juego de hoy es importante entender lo que funciona y lo que no. Algunas personas repiten el mismo error una y otra vez sin conseguir nada, mientras que otras intentan cambiar para mejor y encuentran nuevas formas de hacer lo mismo que estaban haciendo antes.

Descargar y leer en línea Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) Joseph Correa

Format: Kindle eBook

About the Author

Joseph Correa es un tenista profesional y entrenador que ha competido y enseñado por todo el mundo en torneos ITF y ATP por varios años. Además de ser un jugador profesional de tenis posee la certificación de entrenador profesional de la USPTR y la certificación de entrenador de niños de la ITF y ha entrenado a cientos de tenistas. Como autor de este libro, creo firmemente en la importancia de implementar estrategias específicas en el tenis. Algunas veces un buen jugador puede perder contra un jugador de nivel menor, simplemente por usar la estrategia equivocada y viceversa. Este libro le ayudará a ganar más partidos y le brindará más éxitos en su vida como tenista.

Download and Read Online Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) Joseph Correa #2TAVBYGCDUN

Leer Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa para ebook en líneaEstrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa para leer en línea.Online Estrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa ebook PDF descargarEstrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa DocEstrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa MobipocketEstrategias de Tenis Para Singles y Dobles: Tácticas para ganar y estrategias mentales para vencer a cualquiera (Spanish Edition) by Joseph Correa EPub
2TAVBYGCDUN2TAVBYGCDUN2TAVBYGCDUN