



## **Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même !**

*Christophe Bernard*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents,  
cataplasmes... Faites-les vous-même !** Christophe Bernard

 [Download Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonb ...pdf](#)

 [Read Online Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bo ...pdf](#)

# **Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même !**

*Christophe Bernard*

**Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même !** Christophe Bernard

**Téléchargez et lisez en ligne Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! Christophe Bernard**

---

220 pages

Présentation de l'éditeur

Les plantes ont toujours été à nos côtés pour nous aider à surmonter nos déséquilibres. Mais depuis plus d'un siècle, elles ont été mises au placard et traitées d'archaïques. Heureusement, les esprits s'ouvrent et les consciences changent, car il y a urgence de retourner vers les plantes, les cultiver et les cueillir dans leur environnement sauvage pour notre plus grand bien-être ! Ce livre nous dévoile enfin tous les secrets de fabrication maison, depuis la simple décoction jusqu'à la teinture mère, en passant par le cataplasme, l'huile infusée et l'onguent. Tout ce dont vous avez besoin pour prendre votre santé en main : conseils et recettes d'un spécialiste et passionné des plantes médicinales !

Biographie de l'auteur

Christophe Bernard est herbaliste et naturopathe. Grand passionné, il connaît et aime les plantes médicinales sous toutes leurs formes, de la graine à la tasse ! Il les cueille dans le sauvage, les cultive au jardin, les transforme pour mieux les comprendre, et les recommande dans le cadre de consultations naturopathiques. Il écrit pour plusieurs magazines spécialisés dans les plantes et le bien-être. Christophe Bernard a obtenu son diplôme d'herbaliste aux Etats-Unis à la Southwest School of Botanical Medicine.

Download and Read Online Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! Christophe Bernard #XIMY74QT9R2

Lire Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard pour ebook en ligneLes recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard à lire en ligne.Online Les recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard ebook Téléchargement PDFLes recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard DocLes recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard MobipocketLes recettes secrètes de mon herbaliste : Sirops, bonbons, onguents, cataplasmes... Faites-les vous-même ! par Christophe Bernard EPub

**XIMY74QT9R2XIMY74QT9R2XIMY74QT9R2**