



## Céréales au rice-cooker

*Adele Hugot*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Céréales au rice-cooker Adele Hugot

 [Download Céréales au rice-cooker ...pdf](#)

 [Read Online Céréales au rice-cooker ...pdf](#)

# **Céréales au rice-cooker**

*Adele Hugot*

**Céréales au rice-cooker** Adele Hugot

## Téléchargez et lisez en ligne Céréales au rice-cooker Adele Hugot

---

62 pages

Présentation de l'éditeur

LA COLLECTION

Le Carré des Marques, pour vous faciliter la vie !

Articulée autour de produits ou d'ustensiles d'aujourd'hui, cette collection vous propose des idées de recettes simples, inventives et bluffantes pour réussir votre cuisine au quotidien.

### CONTENU

Riz complet, quinoa, boulgour, lentilles corail, pois-chiches, orge, petit épeautre, amarante, azukis, millet... partez à la découverte de ces céréales et légumineuses aux qualités nutritionnelles incomparables, et apprenez à les cuisiner en toute simplicité grâce à un rice-cooker. Réalisez en deux temps trois mouvements des salades, des plats complets et même des desserts équilibrés et sains.

Au menu : dal de lentilles corail et riz brun, riz wakamé sauce soja, salade d'orge pois chiches tomate et chorizo, salade de quinoa rouge au saumon, petites crêpes salées aux courgettes, couscous aux fruits...

Biographie de l'auteur

Adèle Hugot

Passionnée de cuisine depuis son plus jeune âge, Adèle Hugot décide de passer un CAP de cuisine à l'École Grégoire Ferrandi pour en faire son métier et faire ainsi partager ses recettes simples ou originales, végétariennes ou carnassières, d'ici ou d'ailleurs... Il n'y a pas d'interdit en cuisine qui tienne !

Download and Read Online Céréales au rice-cooker Adele Hugot #KN0ZV8OX2ER

Lire Céréales au rice-cooker par Adele Hugot pour ebook en ligneCéréales au rice-cooker par Adele Hugot  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Céréales au rice-cooker par Adele Hugot à lire en ligne. Online Céréales au rice-cooker par Adele  
Hugot ebook Téléchargement PDFCéréales au rice-cooker par Adele Hugot DocCéréales au rice-cooker par  
Adele Hugot MobipocketCéréales au rice-cooker par Adele Hugot EPub

**KN0ZV8OX2ERKN0ZV8OX2ERKN0ZV8OX2ER**