



La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes

Colette Portelance

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes

Colette Portelance

 **Download** [La communication authentique - Approfondissez vos relat
...pdf](#)

 **Read Online** [La communication authentique - Approfondissez vos rel
...pdf](#)

La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes

Colette Portelance

La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes Colette Portelance

Téléchargez et lisez en ligne **La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes** **Colette Portelance**

276 pages

Présentation de l'éditeur

Voici un ouvrage sur la relation affective et profonde, un livre d'espoir en ce début de siècle où les difficultés relationnelles mènent souvent aux conflits non résolus, aux « faire semblant », à l'incommunicabilité, voire à la rupture. Par ses expériences relationnelles auprès de ses proches et ses expériences professionnelles au Centre de Relation d'Aide de Montréal, l'auteur a un jour compris que l'amour ne suffit pas pour qu'une relation affective soit durable et satisfaisante. Pour assurer son épanouissement et sa continuité, il faut apprendre à communiquer authentiquement. Toutefois, la communication authentique ne résulte pas seulement de l'application de trucs ou de recettes-miracle qui n'apportent souvent que des changements temporaires et superficiels. Elle dépend surtout d'une volonté d'approfondir ses relations affectives. Ce livre dans lequel l'auteur s'implique personnellement a précisément pour but de vous ouvrir les portes de l'intimité. Vous y découvrirez, notamment, les différents niveaux de communication, les principaux obstacles à l'échange authentique et les « facilitateurs » d'une relation vraie. Biographie de l'auteur

Colette Portelance n'est plus à présenter. Auteure, au cours des dernières années, de deux best-sellers sur la guérison intérieure, elle a vendu, au cours de sa carrière, plus de 200 000 exemplaires de ses ouvrages.

Thérapeute en relation d'aide de renom, conférencière internationale, elle s'est acquis un public d'une grande fidélité au cours de sa carrière.

Download and Read Online **La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes** Colette Portelance #SYWLG2IT0J

Lire La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance pour ebook en ligneLa communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance à lire en ligne.Online La communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance ebook Téléchargement PDFLa communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance DocLa communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance MobipocketLa communication authentique - Approfondissez vos relations intimes par Colette Portelance EPub

SYWLG2IT0JSYWLGP2IT0JSYWLGP2IT0J