



Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Erich Kasten



Download



Online Lesen

Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining Erich Kasten



[**Download** Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining ...pdf](#)



[**Read Online** Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining ...pdf](#)

Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Erich Kasten

Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining Erich Kasten

Downloaden und kostenlos lesen Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining Erich Kasten

232 Seiten

Kurzbeschreibung

Haben Sie schon wieder vergessen, Tante Helga zum Geburtstag zu gratulieren? Stehen Sie oft im Keller und wissen nicht mehr, was Sie holen wollten? Fallen Ihnen ständig Namen nicht ein? Haben Sie zunehmend mehr Probleme, sich Informationen aus dem Tagesverlauf zu merken? Das menschliche Gedächtnis ist eines der kompliziertesten und dadurch auch stör anfälligsten Systeme und Merkstörungen sind ein weit verbreitetes Übel. Am Anfang des Bandes finden Sie einen Test, mit dem Sie prüfen können, ob Sie wirklich Schwierigkeiten des Behaltens haben. Das Buch erklärt dann, wie man Texte bearbeitet, die wichtigsten Informationen herausfiltert und wie man sich diese am besten einprägen kann. In zehn Kapiteln werden anschließend kurze Artikel vorgelegt, die auf diese Weise bearbeitet werden sollen. Die Abfrage der Informationen wird durch eine riesige Fülle von Übungen verzögert, z.B. Konzentrationstrainings, Aufgaben zum Leseverständnis, freies Zeichnen, fehlende Buchstaben finden, Fehlersuche, Übungen zum logischen Denken, den Weg durch ein Labyrinth suchen, Aufgaben zur Rechtschreibung und zum Kopf- und Textaufgaben-Rechnen, Geheim-Code-Entziffern, Sätze ergänzen, Altgedächtnis prüfen und vieles andere mehr. Die Bearbeitung macht Spaß, der Übende lernt Gedächtnistechniken anzuwenden und merkt rasch, dass man Informationen auf diese Weise gut behalten kann. Die einzelnen Kapitel haben ansteigenden Schwierigkeitsgrad, sowohl bei den Merk- als auch bei den Konzentrationsübungen, und sind dadurch für nahezu alle Gruppen von Betroffenen gut geeignet.

Download and Read Online Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining Erich Kasten

#M9ZGXIQSNWP

Lesen Sie Progressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining von Erich Kasten für online
ebookProgressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining von Erich Kasten Kostenlose PDF d0wnl0ad,
Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher
online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek,
greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Progressives Gedächtnis- und
Konzentrationstraining von Erich Kasten Bücher online zu lesen.Online Progressives Gedächtnis- und
Konzentrationstraining von Erich Kasten ebook PDF herunterladenProgressives Gedächtnis- und
Konzentrationstraining von Erich Kasten DocProgressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining von
Erich Kasten MobipocketProgressives Gedächtnis- und Konzentrationstraining von Erich Kasten EPub