



Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag

Daniel Illy

 **Download**

 **Online Lesen**

Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag Daniel Illy

 [Download Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag ...pdf](#)

 [Read Online Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag ...pdf](#)

Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag

Daniel Illy

Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag Daniel Illy

Downloaden und kostenlos lesen Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag Daniel Illy

168 Seiten

Kurzbeschreibung

Mal rastlos und voller Energie – mal antriebslos, traurig und leer ... Manie und Depression wechseln sich ab und machen es dem Betroffenen schwer, sein Leben zu meistern.

Dieser Ratgeber:

- informiert über das Krankheitsbild Bipolare Störungen
- liefert hilfreiche Strategien mit dieser „Berg-und Talfahrt der Gefühle“ besser zurechtzukommen, den Beginn einer neuen Phase zu erkennen und gegenzusteuern
- erklärt, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt

Dr. med. Daniel Illy, ein erfahrener Arzt und Psychotherapeut, arbeitet täglich mit Patienten, die unter Bipolaren Störungen leiden.

Diese Praxiserfahrungen fließen in die 30 informativen und therapeutischen Kapitel ein.

Seine verhaltenstherapeutisch orientierten Übungen und die einfühlsam gestalteten Illustrationen zeigen dem Leser Wege die Achterbahnfahrt der Gefühle abzumildern und die Mitte zu finden. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. med. Daniel Illy arbeitet als Arzt und Psychotherapeut in Berlin. Im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit und psychotherapeutischen Ausbildung hatte er die Möglichkeit, mit vielen von Bipolaren Störungen betroffenen Patienten zu arbeiten. Aus dieser Arbeit und der Leidenschaft am Schreiben entstand der folgende Ratgeber. Dr. med. Daniel Illy hat zuvor bereits die erfolgreichen Ratgeber Depression sowie Angsterkrankungen geschrieben.

Download and Read Online Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag Daniel Illy

#HE6W1LBUJOD

Lesen Sie Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy für online ebook Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy Bücher online zu lesen. Online Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy ebook PDF herunterladen Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy Doc Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy Mobipocket Ratgeber Bipolare Störungen: Hilfe für den Alltag von Daniel Illy EPub