



## ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition)

*Jose Segurado*

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

**ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition)** Jose Segurado

"Creo que nunca podré olvidar el día en el que me dieron el diagnóstico "definitivo", después de unos tres meses de largas pruebas médicas. Esclerosis Múltiple. Fue el 27 de Mayo de 2014. Ese día, mi mundo tal y como lo conocía quedó aniquilado. La resonancia magnética y la punción lumbar revelaron que tenía más de treinta lesiones en el cerebro y muchas en la médula espinal. Los médicos no tuvieron demasiado reparo en decirme que era muy probable que no pudiese caminar en un año y que tendríamos que empezar con tratamientos agresivos en poco tiempo. Empecé a llorar como un niño en la consulta y a alguien se le ocurrió decirme que no lo hiciese. ¿Que no llore? No me jodas.

Sentía, mi intuición me decía, que había más. Que, de alguna manera, todo lo que estaba pasando era la consecuencia de la mierda en la que se había convertido mi vida en los últimos años. Día tras día, gota a gota, me había metido en un pozo de basura y me había explotado en la cara.

El 31 de Enero de 2017, más de dos años y medio después, tras la segunda resonancia magnética realizada en todo este tiempo, en mi cerebro no hay nuevas lesiones, las antiguas comienzan a aparecer como cicatrices y ya hace mucho tiempo que todos los síntomas desaparecieron.

Casi todo lo que contaré es gratis, fácil e inocuo. Mentira, no es gratis. Cuesta mucho. Cuesta lo que más. Porque requiere responsabilizarse de tu propia vida y tener cojones. Y eso asusta. Y yo me he dado cuenta de que tengo más cojones que un toro".

 [Download ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple ...pdf](#)

 [Read Online ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple ...pdf](#)



# **ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition)**

*Jose Segurado*

**ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition)** Jose Segurado

"Creo que nunca podré olvidar el día en el que me dieron el diagnóstico "definitivo", después de unos tres meses de largas pruebas médicas. Esclerosis Múltiple. Fue el 27 de Mayo de 2014. Ese día, mi mundo tal y como lo conocía quedó aniquilado. La resonancia magnética y la punción lumbar revelaron que tenía más de treinta lesiones en el cerebro y muchas en la médula espinal. Los médicos no tuvieron demasiado reparo en decirme que era muy probable que no pudiese caminar en un año y que tendríamos que empezar con tratamientos agresivos en poco tiempo. Empecé a llorar como un niño en la consulta y a alguien se le ocurrió decirme que no lo hiciese. ¿Que no llore? No me jodas.

Sentía, mi intuición me decía, que había más. Que, de alguna manera, todo lo que estaba pasando era la consecuencia de la mierda en la que se había convertido mi vida en los últimos años. Día tras día, gota a gota, me había metido en un pozo de basura y me había explotado en la cara.

El 31 de Enero de 2017, más de dos años y medio después, tras la segunda resonancia magnética realizada en todo este tiempo, en mi cerebro no hay nuevas lesiones, las antiguas comienzan a aparecer como cicatrices y ya hace mucho tiempo que todos los síntomas desaparecieron.

Casi todo lo que contaré es gratis, fácil e inocuo. Mentira, no es gratis. Cuesta mucho. Cuesta lo que más. Porque requiere responsabilizarse de tu propia vida y tener cojones. Y eso asusta. Y yo me he dado cuenta de que tengo más cojones que un toro".

**Descargar y leer en línea ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) Jose Segurado**

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) Jose Segurado #ABK4XW082Z6

Leer ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado para ebook en línea ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado para leer en línea. Online ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado ebook PDF descargar ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado Doc ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado Mobipocket ELIJO VIDA.: Cómo me recuperé de Esclerosis Múltiple tomando las riendas de mi vida. (Spanish Edition) by Jose Segurado EPub

**ABK4XW082Z6ABK4XW082Z6ABK4XW082Z6**