



Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes

José Manuel Gómez Cadenas

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes José Manuel Gómez Cadenas

En este libro tratamos una serie de aspectos comunes a los diferentes estilos y cuyo conocimiento es imprescindible para el especialista en natación, ya se trate de un profesor, de un monitor o entrenador, o de un nadador, para llevar a cabo un correcto proceso de enseñanza-aprendizaje. Se comienza con una serie de aspectos biomecánicos relacionados con la hidrodinámica de la natación. Continuaremos con la técnica de la acción de los brazos (barridos), y con la acción de las piernas y su contribución al avance del nadador. Después entraremos de lleno en un análisis pormenorizado de las salidas, llegadas y los virajes, en las diferentes pruebas y estilos natatorios, por la importancia que en la formación futura de deportistas tiene la creación de una buena base en estos aspectos. Al igual que en el libro ENSEÑANZA DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN: CROL, ESPALDA, MARIPOSA Y BRAZA, se aporta abundante parte gráfica que facilita enormemente la comprensión de la técnica de ejecución de los aspectos citados. El autor Una exposición sistemática y accesible de los aspectos relacionados con la Natación, desde el inicio del aprendizaje técnico, como la que se realiza en el presente texto, facilitará el incremento del conocimiento de nuestros especialistas, la consolidación de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, la proyección de los y las deportistas a nuestro cargo y el aumento del número de personas interesadas por la Natación. Emerson Ramírez Farto Universidad de Vigo

 [Download Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes ...pdf](#)

 [Read Online Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y viraj ...pdf](#)

Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes

José Manuel Gómez Cadenas

Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes José Manuel Gómez Cadenas

En este libro tratamos una serie de aspectos comunes a los diferentes estilos y cuyo conocimiento es imprescindible para el especialista en natación, ya se trate de un profesor, de un monitor o entrenador, o de un nadador, para llevar a cabo un correcto proceso de enseñanza-aprendizaje. Se comienza con una serie de aspectos biomecánicos relacionados con la hidrodinámica de la natación. Continuaremos con la técnica de la acción de los brazos (barridos), y con la acción de las piernas y su contribución al avance del nadador. Después entraremos de lleno en un análisis pormenorizado de las salidas, llegadas y los virajes, en las diferentes pruebas y estilos natatorios, por la importancia que en la formación futura de deportistas tiene la creación de una buena base en estos aspectos. Al igual que en el libro ENSEÑANZA DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN: CROL, ESPALDA, MARIPOSA Y BRAZA, se aporta abundante parte gráfica que facilita enormemente la comprensión de la técnica de ejecución de los aspectos citados. El autor Una exposición sistemática y accesible de los aspectos relacionados con la Natación, desde el inicio del aprendizaje técnico, como la que se realiza en el presente texto, facilitará el incremento del conocimiento de nuestros especialistas, la consolidación de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, la proyección de los y las deportistas a nuestro cargo y el aumento del número de personas interesadas por la Natación. Emerson Ramírez Farto Universidad de Vigo

Descargar y leer en línea Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes José Manuel Gómez Cadenas

110 pages

About the Author

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, esp. Alto Rendimiento Deportivo (Natación y Remo)

Diplomado en Magisterio, esp. Educación Física Entrenador de Natación, Atletismo y Piragüismo Monitor de Fitness Trabajando desde 2004 como Entrenador de Natación y Profesor de Educación Física

Download and Read Online Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes José Manuel Gómez Cadenas #T54SFNKCZEG

Leer Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas para ebook en línea Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas para leer en línea. Online Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas ebook PDF descargar Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas Doc Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas Mobipocket Enseñanza de la natación: salidas, llegadas y virajes: Manual para monitores, profesores y practicantes by José Manuel Gómez Cadenas EPub

T54SFNKCZEGT54SFNKCZEGT54SFNKCZEG