



Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels

Aude Maillard, Aroma-Zone

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels Aude Maillard, Aroma-Zone

 [Download Le grand guide de l'aromathérapie et des soins be ...pdf](#)

 [Read Online Le grand guide de l'aromathérapie et des soins ...pdf](#)

Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels

Aude Maillard, Aroma-Zone

Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels Aude Maillard, Aroma-Zone

Téléchargez et lisez en ligne Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels Aude Maillard, Aroma-Zone

670 pages

Présentation de l'éditeur

Fruit de l'expertise réunie d'Aroma-Zone et d'Aude Maillard, ce livre illustré très complet vous permettra de connaître et d'utiliser en toute sécurité huiles essentielles et extraits naturels. Vous y découvrirez des fiches pratiques détaillées sur chaque extrait de plante, de nombreux conseils d'utilisation, des formules d'aromathérapie simples et faciles pour vous soigner et rester en bonne santé, ainsi que des recettes de beauté 100 % naturelles. Véritable guide pratique, cet ouvrage vous accompagnera au quotidien et vous apportera toutes les clés pour prendre soin de votre santé, de votre beauté et de votre bien-être au naturel. Un guide illustré complet des extraits naturels et de l'aromathérapie ! + de 350 fiches d'huiles essentielles, huiles végétales et autres extraits de plantes. + de 200 maux et pathologies traités. + de 100 recettes de beauté et bien-être. Biographie de l'auteur

Expert incontournable en huiles essentielles et extraits naturels, Aroma-Zone a toujours eu à coeur de rendre accessible à tous l'aromathérapie et la cosmétique maison. Docteur en Pharmacie, aromologue et olfactothérapeute reconnue, Aude Maillard partage son expertise et met en lumière les bienfaits pour la santé des huiles essentielles.

Download and Read Online Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels Aude Maillard, Aroma-Zone #NDAHKX5B92G

Lire Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone pour ebook en ligneLe grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone à lire en ligne.Online Le grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone ebook Téléchargement PDFLe grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone DocLe grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone MobipocketLe grand guide de l'aromathérapie et des soins beauté naturels par Aude Maillard, Aroma-Zone EPub

NDAHKKX5B92GNDAHKKX5B92GNDAHKKX5B92G