




Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch

Maren Lammers

 **Download**

 **Online Lesen**

Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch Maren Lammers

 [Download Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: E ...pdf](#)

 [Read Online Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: ...pdf](#)

Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch

Maren Lammers

Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch Maren Lammers

Downloaden und kostenlos lesen Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch Maren Lammers

304 Seiten

Pressestimmen

"Sehr gut gefällt mir, dass das Handbuch zum einen für den Einsatz bei Klienten, zum anderen zur Selbstreflexion und Erweiterung der Kompetenzen (beispielsweise Empathiefähigkeit) des Behandlers verfasst ist ..."

Sandra Fuchs in: www.sanfuchs1979.wordpress und www.amazon.de, 16. Mai 2016.

"Dieses Buch ist ein wichtiges Standardwerk, das nicht nur im therapeutischen Alltag eine wichtige Rolle spielen sollte, sondern ebenso als Informationssteinbruch, aber auch zur kontinuierlichen Selbstreflexion des/der Therapeuten/Therapeutin oder als methodischer Ideenpool für die konkrete therapeutische Arbeit dienen kann."

Elisabeth Vanderheiden in: www.socialnet.de, 26. Oktober 2016 Kurzbeschreibung

Keine Therapie ohne die Arbeit an Scham und Schuld. Scham- und Schuldgefühle gehören zu einer Therapie wie Patient und Therapeut. Beide Emotionen prägen die therapeutische Beziehung und fordern besondere Kompetenzen seitens der Therapeuten. Anknüpfend an den Emotionsbezogenen Therapieansatz hat die Autorin ein weiterführendes Konzept zur gezielten Arbeit an Scham- und Schuldgefühlen entwickelt. Indem es die Erkenntnisse verschiedener Therapieschulen besonders anschaulich vermittelt, bildet das Buch eine Grundlage für die gezielte Arbeit an diesen beiden aversiven Emotionen. Scham- und Schuldgefühle können in eine psychische Erkrankung münden oder Ausdruck davon sein. Entsprechend bringt das Buch diese beiden elementaren Emotionen mit den unterschiedlichsten psychischen Störungen in Verbindung. Das daraus entstehende Wissen ermöglicht dem Therapeuten, die notwendige emotionale Empathie sowie das essenzielle kognitive Einfühlungsvermögen aufzubringen. Das Buch stellt neben praxiserprobten Grundlagen hilfreiche Arbeitsmaterialien zur Verfügung: Nach verschiedenen Therapieansätzen geordnet werden Interventionen zugunsten bisher frustrierter Grundbedürfnisse aufgezeigt. Für die Empathiefähigkeit des Therapeuten ist es wichtig, auf eigenes Scham- und Schuldleben im Sinne einer emotionalen Spiegelung zurückgreifen zu können. Hierfür stellt das Buch einzigartig die Selbsterfahrungsmöglichkeiten für Therapeuten zusammen. Sie finden Fragen, die eigenes Scham- und Schuldleben sowie ihren bisherigen Umgang damit verdeutlichen. Gezielte Übungen erweitern ihre therapeutischen Kompetenzen im Umgang mit Patienten. Erst wenn die scham- und schuldhaften Erfahrungen des Patienten korrigiert werden, ist ein nachhaltiger Therapieerfolg möglich! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Maren Lammers ist Diplom-Psychologin und Psychotherapeutin in eigener Praxis sowie freie Mitarbeiterin des Milton-Erickson-Instituts in Hamburg, Dozentin, Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin für Verhaltenstherapie, Hypnotherapie sowie emotionsbezogene Psychotherapie. Ihre Schwerpunkte sind neben der Verhaltenstherapie emotionsbezogene Psychotherapie, Hypnotherapie nach Milton Erickson sowie Schematherapie. Mitarbeit am Buch Emotionsbezogene Psychotherapie (C.H. Lammers, 2007).

Download and Read Online Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch Maren Lammers #S8DEXAKTUM5

Lesen Sie Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers für online ebook Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers Bücher online zu lesen. Online Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers ebook PDF herunterladen Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers Doc Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers Mobipocket Emotionsbezogene Psychotherapie von Scham und Schuld: Ein Praxishandbuch von Maren Lammers EPub